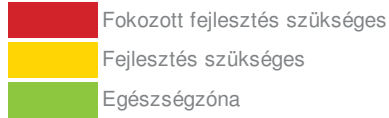
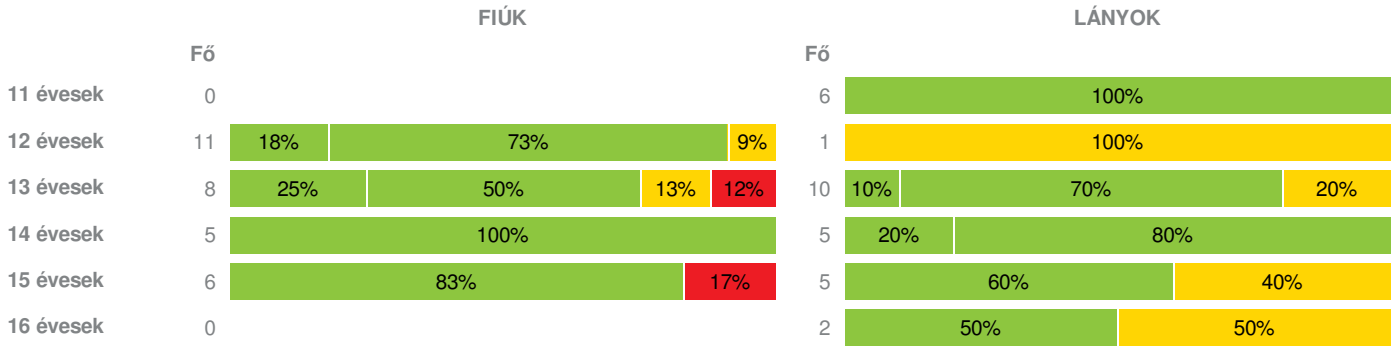
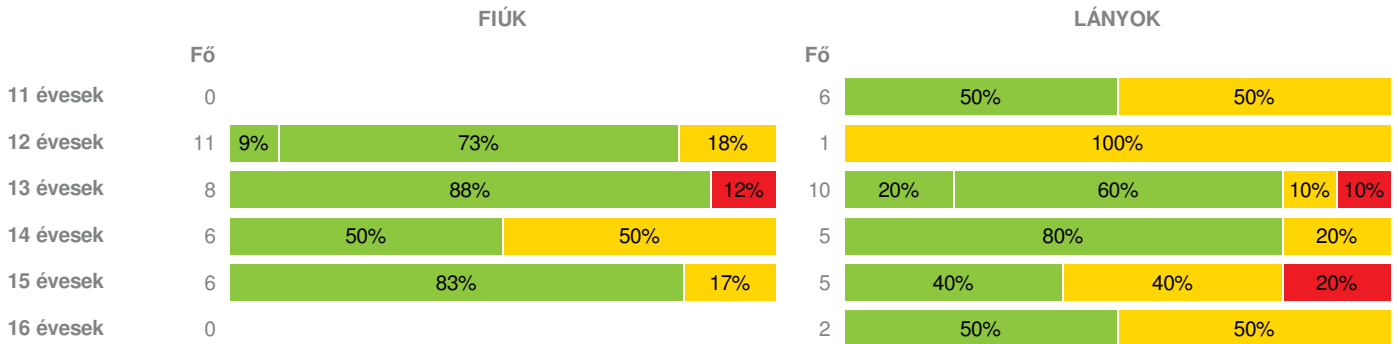
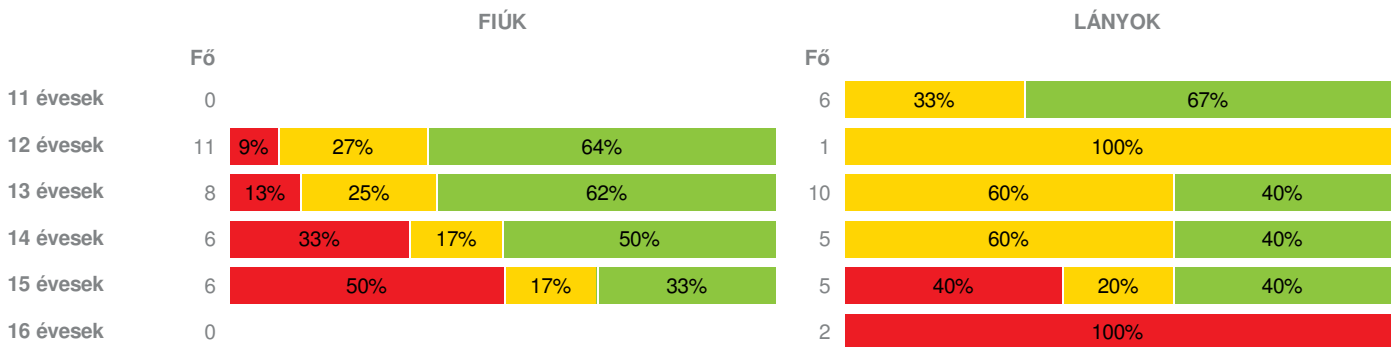
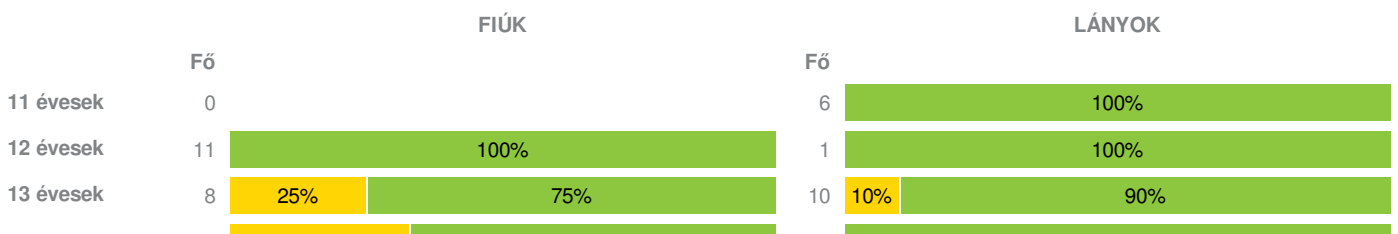


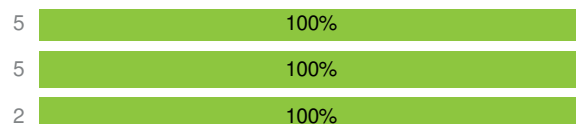
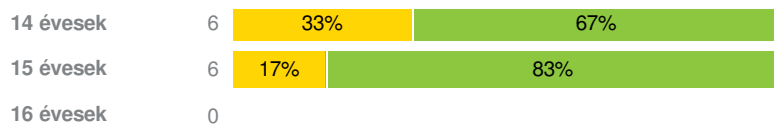
Létszám: 60 / 31 fiú, 29 lány

Tanév: 2015/2016

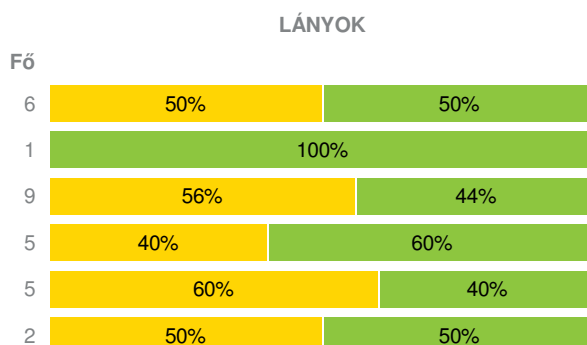
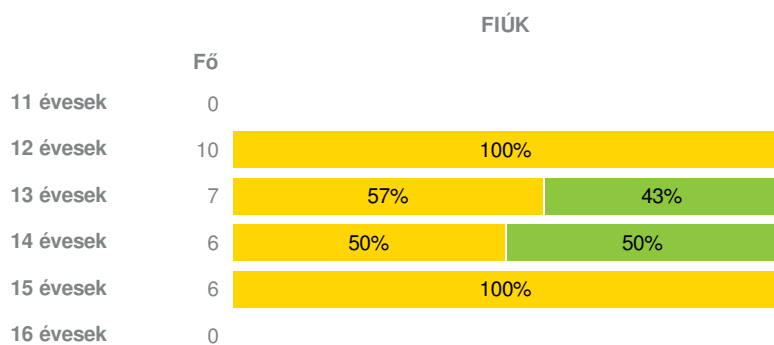
Adatfeltöltöttségi állapot: 99,26 %

Nyomtatás dátuma: 2018.10.08 15:10:57

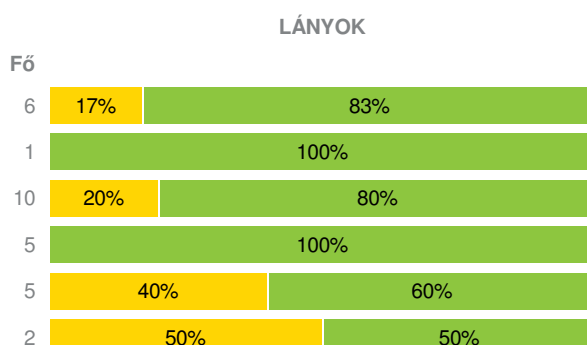
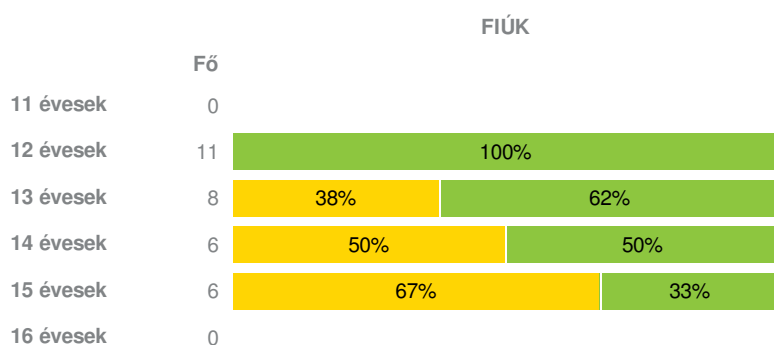

TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (Tzs %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)




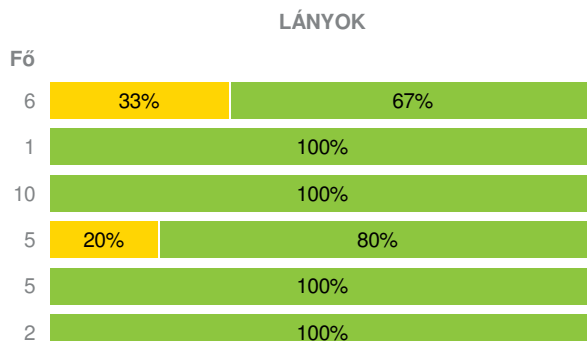
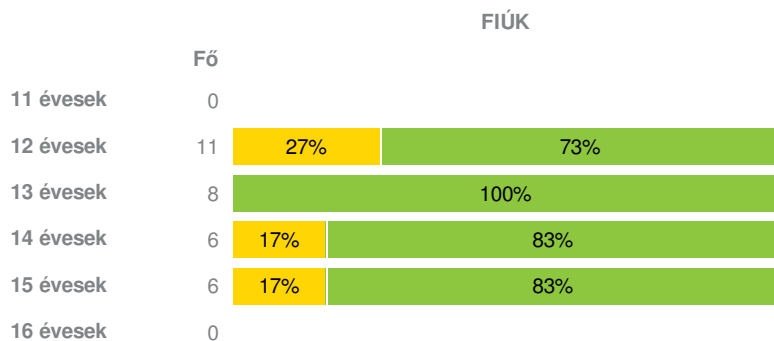
Törzsemelés (cm)



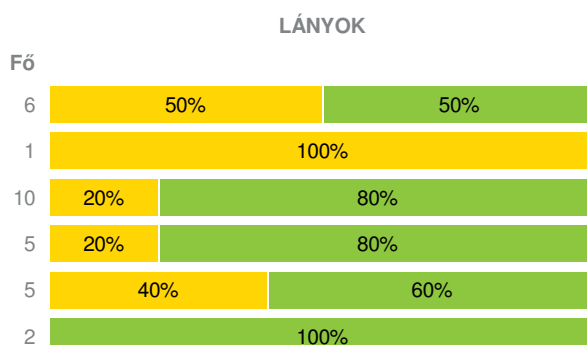
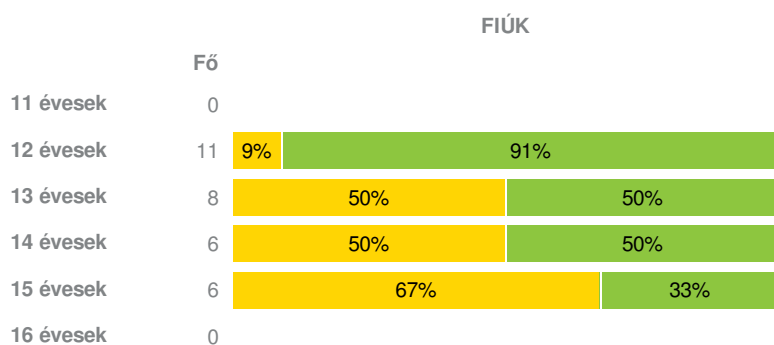
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)

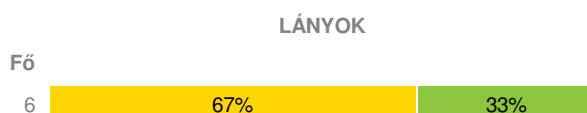


Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)



12 évesek	11	27%	73%	1	100%	
13 évesek	8	25%	75%	10	40%	60%
14 évesek	6	17%	83%	5	40%	60%
15 évesek	6	83%	17%	5	100%	
16 évesek	0			2	50%	50%

Magyar Diáksport Szövetség - 2016



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Dávodi Forrás Általános Iskola

Létszám: 60 / 31 fiú, 29 lány

Tanév: 2015/2016

Adatfeltöltöttségi állapot: 99,26 %

Nyomatás dátuma: 2018.10.08 15:10:57



TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek					16	20	18	1.23			6 fő - 100%
12 évesek	15	24	18	2.40	21	21	21	0.00		2 fő - 17%	10 fő - 83%
13 évesek	16	31	20	4.84	14	25	20	3.17	1 fő - 5%	3 fő - 17%	14 fő - 78%
14 évesek	18	23	20	1.77	14	22	19	2.73			10 fő - 100%
15 évesek	18	36	23	6.15	18	28	23	3.83	1 fő - 9%	2 fő - 18%	8 fő - 73%
16 évesek					16	24	20	3.99		1 fő - 50%	1 fő - 50%
Összesen:									3 %	14 %	83 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek					18	26	24	3.39		3 fő - 50%	3 fő - 50%
12 évesek	8	28	18	5.90	31	31	31	0.00		3 fő - 25%	9 fő - 75%
13 évesek	9	37	18	7.85	5	38	22	9.34	2 fő - 11%	1 fő - 6%	15 fő - 83%
14 évesek	12	30	20	5.57	14	28	24	4.95		4 fő - 36%	7 fő - 64%
15 évesek	11	31	18	6.51	24	39	31	5.52	1 fő - 9%	3 fő - 27%	7 fő - 64%
16 évesek					19	34	26	7.15		1 fő - 50%	1 fő - 50%
Összesen:									5 %	25 %	70 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek					38	44	41	1.99		2 fő - 33%	4 fő - 67%
12 évesek	34	49	42	3.93	38	38	38	0.00	1 fő - 8%	4 fő - 33%	7 fő - 58%
13 évesek	37	52	44	4.68	37	45	40	2.24	1 fő - 6%	8 fő - 44%	9 fő - 50%
14 évesek	35	48	42	4.55	38	46	41	2.79	2 fő - 18%	4 fő - 36%	5 fő - 45%

15 évesek	34	46	40	3.90	34	40	37	2.45	5 fő - 45%	2 fő - 18%	4 fő - 36%
16 évesek					34	35	35	0.65	2 fő - 100%		

Összesen: 18 % 33 % 49 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek					67	80	78	4.84		6 fő - 100%
12 évesek	27	80	64	20.24	39	39	39	0.00		12 fő - 100%
13 évesek	17	80	43	23.99	15	80	52	25.84	3 fő - 17%	15 fő - 83%
14 évesek	6	80	38	27.92	23	80	40	20.66	2 fő - 18%	9 fő - 82%
15 évesek	22	80	42	18.89	26	80	49	25.50	1 fő - 9%	10 fő - 91%
16 évesek					30	56	43	13.00		2 fő - 100%

Összesen: 10 % 90 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek					17	29	24	4.30	3 fő - 50%	3 fő - 50%
12 évesek	16	23	20	1.98	28	28	28	0.00	10 fő - 91%	1 fő - 9%
13 évesek	13	27	20	4.67	14	30	23	4.77	9 fő - 56%	7 fő - 44%
14 évesek	18	26	22	2.61	14	30	22	5.28	5 fő - 45%	6 fő - 55%
15 évesek	14	20	16	1.97	17	30	22	6.52	9 fő - 82%	2 fő - 18%
16 évesek					21	28	24	3.75	1 fő - 50%	1 fő - 50%

Összesen: 65 % 35 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek					4	36	13	10.54	1 fő - 17%	5 fő - 83%
12 évesek	10	32	18	7.17	11	11	11	0.00		12 fő - 100%
13 évesek	4	29	15	7.65	0	23	11	6.31	5 fő - 28%	13 fő - 72%
14 évesek	3	25	13	6.62	7	21	14	6.07	3 fő - 27%	8 fő - 73%
15 évesek	3	23	12	6.64	2	15	8	4.50	6 fő - 55%	5 fő - 45%
16 évesek					4	13	9	4.50	1 fő - 50%	1 fő - 50%

Összesen: 27 % 73 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek					11	22	17	3.51	2 fő - 33%	4 fő - 67%
12 évesek	16	32	22	4.47	18	18	18	0.00	3 fő - 25%	9 fő - 75%
13 évesek	22	43	31	7.18	16	34	25	4.98		18 fő - 100%
14 évesek	20	42	30	7.10	11	35	24	7.77	2 fő - 18%	9 fő - 82%
15 évesek	23	46	33	7.45	22	32	27	4.19	1 fő - 9%	10 fő - 91%
16 évesek					23	35	29	5.98		2 fő - 100%

Összesen: 13 % 87 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek					115	145	128	9.43	3 fő - 50%	3 fő - 50%
12 évesek	135	175	159	12.02	120	120	120	0.00	2 fő - 17%	10 fő - 83%
13 évesek	125	203	160	25.70	97	167	141	18.07	6 fő - 33%	12 fő - 67%
14 évesek	130	232	173	31.20	125	175	151	19.56	4 fő - 36%	7 fő - 64%
15 évesek	135	200	163	22.29	90	165	139	28.53	6 fő - 55%	5 fő - 45%
16 évesek					140	144	142	2.00		2 fő - 100%

Összesen: 35 % 65 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek					11	34	23	7.04	4 fő - 67%	2 fő - 33%
12 évesek	13	29	22	4.33	33	33	33	0.00	3 fő - 25%	9 fő - 75%
13 évesek	20	26	22	1.86	17	32	27	4.51	6 fő - 33%	12 fő - 67%
14 évesek	10	29	21	5.79	11	32	23	7.71	3 fő - 27%	8 fő - 73%
15 évesek	12	24	17	3.99	15	24	20	2.88	10 fő - 91%	1 fő - 9%
16 évesek					24	31	27	3.75	1 fő - 50%	1 fő - 50%

Összesen: 45 % 55 %